



Skolgården i mitten av augusti

Elevhälsans medicinska insats samverkar med

- ✓ Föräldrar/vårdnadshavare
- ✓ Övrig personal inom elevhälsan
- ✓ Skolpersonal
- ✓ Landsting
- ✓ Socialförvaltning
- ✓ Andra aktörer vid behov

Du är välkommen!

Skolsköterska

Emma Sandberg-Ställ
Arbetstider må-tors 7:30-16

Telefon: 0414-446544
E-post: emma.stall@nhskolan.se
Webb: <http://nilsholgerssonskolan.se>

Skolläkare

Per Zetterlund

(kontaktas via skolsköterskan)



Elevhälsans medicinska insats



Elevhälsans medicinska insats



*Elevehälsan ska främst arbeta
förebyggande och
hälsofrämjande och elevens
utveckling mot utbildningens
mål ska stödjas*

- ✓ Skolsköterskan arbetar hälsofrämjande och förebyggande både individuellt med eleverna och i grupp.
- ✓ Eleverna bjuds in till skolsköterskan för hälsobesök och vaccinationer enligt gällande basprogram.
- ✓ Eleverna har också möjlighet att träffa skolsköterskan på Öppen mottagning eller efter tidsbeställning.
- ✓ Skolläkarbesök bokas genom skolsköterskan

Individnivå

Hälsobesök & vaccinationer

FSK – Hälsosamtal tillsammans med vårdnadshavare om kost, sömn, motion, skolsituation och kamratrelationer. Undersökning av tillväxt, syn och hörsel.

Åk 2 – Hälsosamtal om skolsituation/ trivsel och kamratrelationer. Undersökning av tillväxt. Erbjudande om vaccination mot mässling, röda hund och påssjuka.

Åk 4 – Hälsosamtal om kost, sömn, motion, skolsituation och kamratrelationer. Undersökning av tillväxt och rygg.

Åk 5 – Erbjudande om vaccination mot Humant Papillom Virus till samtliga flickor.

Åk 7 – Hälsosamtal om kost, sömn, motion, skolsituation och gymnasie- och yrkesval, kamratrelationer, pubertet, sexualitet, tobak, alkohol och droger. Undersökning av tillväxt och rygg.

Åk 8 – Erbjudande om vaccination mot difteri, stelkramp och kikhosta (barn födda 2002 och senare).



Gruppnivå

Hälsofrämjande och förebyggande aktiviteter

HASP (Hälsa-Arbetsmiljö-Självförtroende-Prestation)
Lektioner kring ämnet i åk 1, åk 5, och i åk 7.

DISA (Din Inre Styrka Aktiveras)
för flickor i åk 8

Matråd FSK - Åk 9

*"Du är modigare än du vet
STARKARE än du tror och
klokare än du förstår!"*